



CSOA SKI **Sorties Montagne Saison 2010 et autres activités**
 Infos sur le site : www.cso-annemasse.org courriel : contact@cso-annemasse.org

Date	Activité	lieu	Carte IGN	Départ	pers.	rendez vous	Départ Balade	Dénivelé	difficulté	Temps de monté	altitude	hôte
18-avr	VTT	Magland-Passy		10h00		stade de foot Magland	idem	35kms				
09-mai	VTT	bord d'arve, Asse-Bonneville		10h00		Vetraz , maison communale	idem	40kms				
30-mai	rando	Lac du Roy / Pointe de Haut Fleury	IGN 3429 ET	8h30		Viuz en Sallaz maison des Brasses	Praz de lys		tres facile	00H30/ 00H30	1981	Thierry
06-juin	VTT	Bord du Rhône, Croix de Rozon>Chancy		10h00		parking auberge communale	compesièrè	40kms				
13-juin	moto	annemasse-picnic barrage de Roseland-Annecy		8h00		annemasse, marché couvert	idem	~ 350kms				
13-juin	rando	Pointe d'Andey	IGN 3430 ET	8h30		place mairie Bonneville	Plateau de Solaison	375	tres facile	1H00	1877	Claude
27-juin	rando	Lac D'Arvouin/pointe d'Arvouin	IGN 3438 ET	8h30		Pont de Fillings	la chapelle d'ABONDANCE dit SEVAN lieu	63/363	facile	00h20/1h15	1663/2021	Luc
04-juil		Initiation escalade, Chamonix ,		8h30		place mairie Bonneville	Chamonix, site d'escalade , les Gaillands					
11-juil	rando	Le Parmelan	IGN 3430 OT	8h30		office du tourisme / la roche sur Foron	VILLAZ	660	facile	1h30	1832	
18-juil	VTT	Bord du Leman, annemasse> Heremence				annemasse, MLK		40kms				
25-juil	rando	Les Chalets de Miage		8h30		place mairie Bonneville	LES CONTAMINES, La Gruvaz	600	facile	1h30	1689	
08-août	rando	Lac Cornu & Lac noir	IGN 3530 ET	8h30		place mairie Bonneville	Telecabine du Brevent CHAMONIX		moyen	1h45/2h30	2276/2540	
22-août	rando	Brevent	IGN 3530 ET	8h00		place mairie Bonneville	Telecabine brevent, PLANPRAZ	700	moyen	1h50	2368	
05-sept	rando	Le tour des 4 Tetes		8h00		place mairie Bonneville	SALLANCHE,Chalets de mayeres		moyen	5h00		
18-sept	rando	à definir										

Ces randonnées de type familial sont susceptibles d'être modifiées en fonction de la demande et du niveau des personnes

Pour tout renseignement s'adresser à :

Montagne rando gastro		VTT	
Bruneau Claude	04 50 97 02 62 /06 30 30 54 05	Décérier christophe	06 36 52 20 33
Grillot Jacques	06 07 01 24 33	Batailleur Jean claude	04 50 37 39 98
Allombert Thierry	06 49 49 46 99	MOTO	
Beniche Maurice	04 50 37 49 14	De Lamotte Thibaud	tibofrizon@hotmail.fr
Goujet michel	06 07 59 83 05		

Toutes les randos seront suivi d'un grill et chacun apportera quelques agapes à griller, les lieux seront définis ultérieurement.